

| | |
|----------------|-----------------------------------|
| Objetivo | Potencializar o trabalho coletivo |
| Palavras-chave | Grupo, Equipe, Sinergia |
| Tempo estimado | 7 minutos |

Você faz parte de um grupo ou de uma equipe?

Willyans Coelho
Psicólogo e MBA em
Gestão pela FGV

Você vai ler:

- ▶ O trabalho coletivo é essencial para qualquer organização.
- ▶ Trabalhar em grupo é diferente de trabalhar em equipe.
- ▶ A sinergia é o fator mais importante no trabalho em equipe.



O trabalho coletivo é a essência de qualquer organização. Saber trabalhar em harmonia com outras pessoas é uma característica fundamental ao profissional e, atualmente, muito valorizada no mercado de trabalho.

Do que poucas pessoas se dão conta é que existem maneiras diferentes de atuar coletivamente. É comum utilizar os termos "trabalhar em grupo" e "trabalhar em equipe" para qualquer atividade coletiva. Deve-se atentar, porém, para o fato de que essas são definições distintas, que precisam ser compreendidas para o melhor engajamento das pessoas que estão envolvidas no processo produtivo.

É a principal característica de um trabalho em equipe. A sinergia deve ser explorada ao máximo, pois através dela poderão ser alcançados melhores resultados no trabalho coletivo.

Por trabalho em grupo, entendem-se aquelas atividades coletivas que são realizadas por duas ou mais pessoas em constante interação e que estabelecem um certo grau de interdependência. Entretanto, nesse tipo de relação, cada um procura atingir seus objetivos pessoais. O ponto mais importante é trocar informações para que cada membro alcance o seu melhor desempenho.

Por outro lado, quando se fala no trabalho em equipe, entra em cena um novo fator: a **sinergia**. Esse elemento modifica totalmente a finalidade do trabalho coletivo, que passa a ter como resultado mais do que a soma das contribuições individuais de cada membro. Portanto, equipe corresponde a um conjunto de pessoas que trabalham coletivamente para que o resultado a ser alcançado supere a somatória das contribuições individuais.

Características do trabalho coletivo:

Grupo

- : Resultado individual
- : Compartilhar informações
- : Responsabilidade individual
- : Habilidades Variadas

Equipe

- : Resultado coletivo
- : Sinergia
- : Compromisso coletivo
- : Habilidades Complementares

Mas atenção! Não existe o melhor método. Para determinadas tarefas, a melhor estratégia será formar um grupo; em outros momentos, uma equipe poderá gerar melhores resultados. A opção por um dos métodos deverá ocorrer a partir da análise de questões como resultados esperados, tempo disponível, características pessoais dos integrantes, dentre outros fatores.

O mais importante é que você compreenda que há diferença. Quando estiver participando de um trabalho coletivo, procure identificar se você está inserido em um grupo ou em uma equipe e, a partir daí, defina a sua forma de participação. Não importa, um ou outro: procure sempre dar o melhor de si. Os resultados dependerão de você!

Lembre-se:

- ✓ *Você deve explorar ao máximo o trabalho coletivo.*
- ✓ *Identifique se o trabalho é em grupo ou em equipe e, a partir daí, defina a sua forma de engajamento.*
- ✓ *No trabalho em equipe, o fator mais importante a ser desenvolvido é a sinergia entre os integrantes.*



E você...

- ❖ *Reconhece quando está trabalhando em grupo ou em equipe?*
- ❖ *Sabe o que fazer em cada uma dessas situações?*
- ❖ *Consegue definir quando é melhor utilizar um método ou outro?*
- ❖ *Estimula a sinergia quando deseja trabalhar em equipe?*

